Psichologija tau

Kodėl bijome senatvės?

Straipsnis laikraštyje „7 Dienos“, 2016/05, Nr. 17

Kaip atsiliepiame į gyvenimo iššūkius

Straipsnis žurnale „Gyvieji šaltiniai“, 2015/4 (72)

Būti savimi

Straipsnis žurnale „Tapati“, 2013m.,Nr.1.(34)

Sutuoktinių santykių krizė

Straipsnis žurnale „Tapati“, 2011 m., Nr. 2 (27)

Augti padeda psichoterapija

Straipsnis žurnale „Tapati“, 2010 m., Nr. 2 (23)

Kaip įprasminti savo svajones

Straipsnis žurnale „Tapati“, 2009 m., Nr. 3 (20)

Kaip skraidyti abiem sparnais

Straipsnis žurnale „Tapati“, 2008 m., Nr. 4 (17)

Mokomės klausytis

Straipsnis žurnale „Tapati“, 2005 m., Nr. 4 (5)

Interviu Bernardinai.lt

Integruota kūrybinė terapija

Integruota kūrybinė terapija – tai grupinės psichoterapijos forma, kuri padeda spręstisavo gyvenimo klausimus bei sunkumus ne tiesiogiai, o kūrybinės

saviraiškos dėka. Orientuojamasi ne į estetiką ir ne į meniškų kūrinių kūrimą, bet į savo vidinių būsenų,rūpimų egzistencinių klausimų, asmeninių sunkumų įvardinimą, išraišką ir jų naująsuvokimą. Tai skatina atskleisti ir intensyviau patirti savo vidinį gyvenimą, išmoktikūrybiškiau žvelgti ...