

Psichologija tau

[Kodėl bijome senatvės?](#)

Straipsnis laikraštyje „7 Dienos“, 2016/05, Nr. 17

[Kaip atsiliepiame į gyvenimo iššūkius](#)

Straipsnis žurnale „Gyvieji šaltiniai“, 2015/4 (72)

[Būti savimi](#)

Straipsnis žurnale „Tapati“, 2013m.,Nr.1.(34)

[Sutuoktinių santykių krizė](#)

Straipsnis žurnale „Tapati“, 2011 m., Nr. 2 (27)

[Augti padeda psichoterapija](#)

Straipsnis žurnale „Tapati“, 2010 m., Nr. 2 (23)

[Kaip įprasminti savo svajones](#)

Straipsnis žurnale „Tapati“, 2009 m., Nr. 3 (20)

[Kaip skraidyti abiem sparnais](#)

Straipsnis žurnale „Tapati“, 2008 m., Nr. 4 (17)

[Mokomės klausytis](#)

Straipsnis žurnale „Tapati“, 2005 m., Nr. 4 (5)

[Interviu Bernardinai.lt](#)

[Integruota kūrybinė terapija](#)

Integruota kūrybinė terapija – tai grupinės psichoterapijos forma, kuri padeda spręsti savo gyvenimo klausimus bei sunkumus ne tiesiogiai, o kūrybinės saviraiškos dėka. Orientuojamasi ne į estetiką ir ne į meniškų kūrinių kūrimą, bet į savo vidinių būsenų, rūpimų egzistencinių klausimų, asmeninių sunkumų įvardinimą, išraišką ir jų naują suvokimą. Tai skatina atskleisti ir intensyviau patirti savo vidinį gyvenimą, išmokyti kūrybiškiau žvelgti ...