

# Psichologas Dr. Giedrius Markevičius

Esu psichologas-psichoterapeutas, 49 metų amžiaus, vedęs, auginu du vaikus.

Klinikinio psichologo specialybę ir socialinių mokslų daktaro laipsnį įgijau Vilniaus Universitete, psichoterapeuto kvalifikaciją - Humanistinės ir Egzistencinės Psichologijos Institute.

Stažavausi Zalcburgo Universitete (Austrija), dalyvavau daugelyje profesinio tobulinimosi seminarų, parengiau mokslinių publikacijų, psichologijos populiarinimo straipsnių (žr. [Psichologija tau](#)).

Profesinio darbo patirtis - 25 metai.

Šiuo metu užsiimu privačia psichologine praktika: individualiai konsultuoju suaugusius, poras ir šeimas, vedu psichoterapines bendravimo grupes. Bendradarbiauju su [Bernardinų socialinių paslaugų centru](#), dėstau [Humanistinės ir Egzistencinės psichologijos institute](#).

Psichoterapiniame darbe vadovaujuosi **egzistencinės terapijos** principais: gilinamės tiek į žmogaus vidinį pasaulį (išgyvenimus, troškimus, asmens vertybes), tiek į visą gyvenimo kontekstą (gyvenimo būdą, pasirinkimus, tarpasmeninius santykius), tiek į patiriamas bendražmogiškas dilemas (vieniškumo, kaltės, prasmės, tikėjimo ir kt. klausimus).

Esu [Rytų Europos egzistencinės terapijos asociacijos](#) narys.